



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

**Ros, Kira**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 175

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 51:14

velocidad: 10.54 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 325)  
posición en el recorrido/Women: 22 (de 108)  
mejor tiempo del recorrido: 36:10

posición en la categoría: 3(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 44:30