



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

HEYDER, Larissa

Asociación: Lauffreß Alteburg Arnstadt
Dorsal: 52

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:05

velocidad: 10.37 km/h
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 325)
posición en el recorrido/Women: 28 (de 108)
mejor tiempo del recorrido: 36:10

posición en la categoría: 4(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 40:01