



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

SPILLING, Jochen

Asociación: Holzhausen
Dorsal: 149

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 55:12

velocidad: 9.78 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 325)
posición en el recorrido/Men: 182 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 31:13

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 55:12