



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Siebenhaar, Volker

Asociación: Ilmenau
Dorsal: 538

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 55:16

velocidad: 9.77 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 325)
posición en el recorrido/Men: 183 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 31:13

posición en la categoría: 16(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 35:07