



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

SPILLING, Frank

Asociación: Laufgruppe Spilling
Dorsal: 148

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:05

velocidad: 9.63 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 242 (de 325)
posición en el recorrido/Men: 190 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 31:13

posición en la categoría: 26(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 33:12