



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

**Menge, Sigrid**

Asociación: Walschberg Runnels  
Dorsal: 546

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:00:44

velocidad: 8.89 km/h  
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 282 (de 325)  
posición en el recorrido/Women: 82 (de 108)  
mejor tiempo del recorrido: 36:10

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 51:21