



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

EBINGER, Dr. Ingwer

Asociación: VfL Pinneberg e.V.
Dorsal: 28

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:01:26

velocidad: 9.08 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 287 (de 325)
posición en el recorrido/Men: 203 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 31:13

posición en la categoría: 19(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 35:07