



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Merrbach, Frank

Asociación: LG Nord Berlin
 Dorsal: 473

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:06:14

velocidad: 16.31 km/h
 rendimiento en carrera: 3:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 1 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 1(de 17)
 mejor tiempo en la categoría: 1:06:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	32:30	3:29	1	-	1	-	9.30	32:30	3:29	1	-	1	-
control	9.00	33:02	3:40	1	-	1	-	18.30	1:05:32	3:34	1	-	1	-
Ziel	0.20	0:42	3:29	1	-	3	0:05	18.50	1:06:14	3:34	1	-	1	-