



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

**NICKEL, Manfred**

Asociación: LG Sangerhausen  
Dorsal: 100

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:09:39

velocidad: 7.75 km/h  
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 318 (de 325)  
posición en el recorrido/Men: 213 (de 217)  
mejor tiempo del recorrido: 31:13

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 55:12