



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Jurkschat, Wolf

Asociación: Rennsteiglaufverein
 Dorsal: 485

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:10:07

velocidad: 15.83 km/h
 rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 3 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 1(de 13)
 mejor tiempo en la categoría: 1:10:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
control	9.30	34:37	3:43	1	-	3	2:07	9.30	34:37	3:43	1	-	3	2:07
control	9.00	34:45	3:51	1	-	3	1:43	18.30	1:09:22	3:47	1	-	3	3:50
Ziel	0.20	0:45	3:45	1	-	7	0:08	18.50	1:10:07	3:47	1	-	3	3:53