



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

**POKAHR, Viola**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 108

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:13:01

velocidad: 7.40 km/h  
rendimiento en carrera: 7:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 321 (de 325)  
posición en el recorrido/Women: 107 (de 108)  
mejor tiempo del recorrido: 36:10

posición en la categoría: 17(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 44:30