



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

BERTHOLD, Rene

Asociación: Waldläufer
 Dorsal: 359

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:14:04

velocidad: 14.99 km/h
 rendimiento en carrera: 4:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 8 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 2(de 21)
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	37:04	3:59	3	0:40	12	4:34	9.30	37:04	3:59	3	0:40	12	4:34
control	9.00	36:14	4:01	2	0:38	7	3:12	18.30	1:13:18	4:00	2	1:08	8	7:46
Ziel	0.20	0:46	3:50	3	0:02	12	0:09	18.50	1:14:04	4:00	2	1:08	8	7:50