



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

SCHÖNBORN, Frank

Asociación: Lauffreunde Gotha
 Dorsal: 438

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:14:29

velocidad: 14.50 km/h
 rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 9 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 2(de 25)
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
control	9.30	36:31	3:55	2	0:53	9	4:01	9.30	36:31	3:55	2	0:53	9	4:01
control	9.00	37:13	4:08	2	0:24	9	4:11	18.30	1:13:44	4:01	2	1:17	9	8:12
Ziel	0.20	0:45	3:45	2	0:08	7	0:08	18.50	1:14:29	4:01	2	1:16	9	8:15