



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

**Kopp, Matthias**

Asociación: Jena  
 Dorsal: 453

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:14:47

velocidad: 14.84 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 10 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 2(de 13)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:10:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	36:10	3:53	2	1:33	7	3:40	9.30	36:10	3:53	2	1:33	7	3:40
control	9.00	37:43	4:11	2	2:58	10	4:41	18.30	1:13:53	4:02	2	4:31	10	8:21
Ziel	0.20	0:54	4:30	7	0:09	52	0:17	18.50	1:14:47	4:02	2	4:40	10	8:33