



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Ahrndt, Jörg

Asociación: LG Frauenwald
 Dorsal: 513

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:16:17

velocidad: 14.16 km/h
 rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 13 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 3(de 25)
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
control	9.30	37:22	4:01	3	1:44	13	4:52	9.30	37:22	4:01	3	1:44	13	4:52
control	9.00	38:07	4:14	3	1:18	12	5:05	18.30	1:15:29	4:07	3	3:02	13	9:57
Ziel	0.20	0:48	4:00	4	0:11	19	0:11	18.50	1:16:17	4:07	3	3:04	13	10:03