



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Siering, Martin

Asociación: Suhl Ribe
 Dorsal: 497

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:17:05

velocidad: 14.40 km/h
 rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 14 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 3(de 17)
 mejor tiempo en la categoría: 1:06:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
control	9.30	37:36	4:02	4	5:06	15	5:06	9.30	37:36	4:02	4	5:06	15	5:06
control	9.00	38:42	4:18	4	5:40	17	5:40	18.30	1:16:18	4:10	3	10:46	14	10:46
Ziel	0.20	0:47	3:54	4	0:05	17	0:10	18.50	1:17:05	4:09	3	10:51	14	10:51