



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Herrman, Maik

Asociación: SC Impuls Erfurt
 Dorsal: 486

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:17:18

velocidad: 14.36 km/h
 rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 17 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 4(de 21)
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	38:06	4:05	4	1:42	18	5:36	9.30	38:06	4:05	4	1:42	18	5:36
control	9.00	38:28	4:16	4	2:52	14	5:26	18.30	1:16:34	4:11	4	4:24	17	11:02
Ziel	0.20	0:44	3:39	1	-	6	0:07	18.50	1:17:18	4:10	4	4:22	17	11:04