



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

**JOSTEN, Bianca**

Asociación: Eisenach  
 Dorsal: 398

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:17:32

velocidad: 13.93 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 173)  
 posición en el recorrido/Women: 1 (de 33)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 1(de 8)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:17:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|         | km    | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women   | Women   |       |         |       | km      | tiempo  | min/km  | categoria |
| control | 9.30  | 37:38  | 4:02   | 1         | -         | 1       | -       | 9.30  | 37:38   | 4:02  | 1       | -       | 1       | -         |
| control | 9.00  | 39:04  | 4:20   | 1         | -         | 1       | -       | 18.30 | 1:16:42 | 4:11  | 1       | -       | 1       | -         |
| Ziel    | 0.20  | 0:50   | 4:10   | 1         | -         | 2       | 0:02    | 18.50 | 1:17:32 | 4:11  | 1       | -       | 1       | -         |