



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Grund, Martin

Asociación: SV Ichtershausen  
 Dorsal: 517

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:17:32

velocidad: 13.93 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 18 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 5(de 17)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:06:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
control	9.30	37:38	4:02	5	5:08	17	5:08	9.30	37:38	4:02	5	5:08	17	5:08
control	9.00	39:04	4:20	6	6:02	21	6:02	18.30	1:16:42	4:11	5	11:10	18	11:10
Ziel	0.20	0:50	4:10	7	0:08	33	0:13	18.50	1:17:32	4:11	5	11:18	18	11:18