



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

RÖDER, Stefan

Asociación: RSV Adler Arnstadt
 Dorsal: 426

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:17:50

velocidad: 13.88 km/h
 rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 19 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 5(de 21)
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
control	9.30	38:24	4:07	5	2:00	20	5:54	9.30	38:24	4:07	5	2:00	20	5:54
control	9.00	38:38	4:17	5	3:02	16	5:36	18.30	1:17:02	4:12	5	4:52	19	11:30
Ziel	0.20	0:48	4:00	6	0:04	19	0:11	18.50	1:17:50	4:12	5	4:54	19	11:36