



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

RÖDER, Stefan

Asociación: RSV Adler Arnstadt
 Dorsal: 426

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:17:50

velocidad: 13.88 km/h
 rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 19 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 5(de 21)
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | | | |
| control | 9.30 | 38:24 | 4:07 | 5 | 2:00 | 20 | 5:54 | 9.30 | 38:24 | 4:07 | 5 | 2:00 | 20 | 5:54 |
| control | 9.00 | 38:38 | 4:17 | 5 | 3:02 | 16 | 5:36 | 18.30 | 1:17:02 | 4:12 | 5 | 4:52 | 19 | 11:30 |
| Ziel | 0.20 | 0:48 | 4:00 | 6 | 0:04 | 19 | 0:11 | 18.50 | 1:17:50 | 4:12 | 5 | 4:54 | 19 | 11:36 |