



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

HOFMANN, Mario

Asociación: Die flinken Gerataler
 Dorsal: 395

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:18:10

velocidad: 14.20 km/h
 rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 20 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 4(de 25)
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
control	9.30	38:23	4:07	4	2:45	19	5:53	9.30	38:23	4:07	4	2:45	19	5:53
control	9.00	38:59	4:19	4	2:10	20	5:57	18.30	1:17:22	4:13	4	4:55	20	11:50
Ziel	0.20	0:48	4:00	4	0:11	19	0:11	18.50	1:18:10	4:13	4	4:57	20	11:56