



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Zarewski Heiter, Sylwia

Asociación: Team AR Sport
 Dorsal: 502

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:20:36

velocidad: 13.40 km/h
 rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 173)
 posición en el recorrido/Women: 3 (de 33)
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 1(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 1:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	9.30	39:34	4:15	1	-	3	1:56	9.30	39:34	4:15	1	-	3	1:56
control	9.00	40:11	4:27	1	-	2	1:07	18.30	1:19:45	4:21	1	-	3	3:03
Ziel	0.20	0:51	4:15	1	-	3	0:03	18.50	1:20:36	4:21	1	-	3	3:04