



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Dreier, Jan

Asociación: WSV Oberhof  
 Dorsal: 494

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:20:34

velocidad: 13.41 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 22 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 5(de 25)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
control	9.30	39:49	4:16	5	4:11	22	7:19	9.30	39:49	4:16	5	4:11	22	7:19
control	9.00	39:49	4:25	5	3:00	22	6:47	18.30	1:19:38	4:21	5	7:11	22	14:06
Ziel	0.20	0:56	4:39	13	0:19	63	0:19	18.50	1:20:34	4:21	5	7:21	22	14:20