



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

**BECHMANN, Rico**

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
 Dorsal: 356

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:21:22

velocidad: 13.64 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 23 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 7(de 17)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:06:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
control	9.30	40:37	4:22	7	8:07	25	8:07	9.30	40:37	4:22	7	8:07	25	8:07
control	9.00	39:55	4:26	7	6:53	23	6:53	18.30	1:20:32	4:24	7	15:00	23	15:00
Ziel	0.20	0:50	4:10	7	0:08	33	0:13	18.50	1:21:22	4:23	7	15:08	23	15:08