



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Obenhaus, Steffan

Asociación: Wartburg Sparkasse  
 Dorsal: 477

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:22:23

velocidad: 13.11 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 27 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 3(de 13)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:10:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
control	9.30	40:17	4:19	3	5:40	24	7:47	9.30	40:17	4:19	3	5:40	24	7:47
control	9.00	41:21	4:35	3	6:36	27	8:19	18.30	1:21:38	4:27	3	12:16	27	16:06
Ziel	0.20	0:45	3:45	1	-	7	0:08	18.50	1:22:23	4:27	3	12:16	27	16:09