



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

RÖDER, Katja

Asociación: RSV Adler Arnstadt
 Dorsal: 425

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:23:02

velocidad: 13.01 km/h
 rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 173)
 posición en el recorrido/Women: 4 (de 33)
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 3(de 8)
 mejor tiempo en la categoría: 1:17:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	9.30	41:18	4:26	3	3:40	4	3:40	9.30	41:18	4:26	3	3:40	4	3:40
control	9.00	40:52	4:32	3	1:48	4	1:48	18.30	1:22:10	4:29	3	5:28	4	5:28
Ziel	0.20	0:52	4:19	2	0:02	4	0:04	18.50	1:23:02	4:29	3	5:30	4	5:30