14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Rosenberg, Marcel

Asociación: Lg Frauenwald
Dorsal: 492

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:23:29

velocidad: 13.30 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 173)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 4(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:10:07

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
control	9.30	41:03	4:24	5	6:26	28	8:33	9.30	41:03	4:24	5	6:26	28	8:33
control	9.00	41:40	4:37	4	6:55	29	8:38	18.30	1:22:43	4:31	4	13:21	28	17:11
Ziel	0.20	0:46	3:50	3	0:01	12	0:09	18.50	1:23:29	4:30	4	13:22	28	17:15