



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Kreuzberger, Gunther

Asociación: Ilmenau  
 Dorsal: 508

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:26:56

velocidad: 12.77 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 39 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 7(de 25)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	42:23	4:33	7	6:45	39	9:53	9.30	42:23	4:33	7	6:45	39	9:53
control	9.00	43:56	4:52	7	7:07	45	10:54	18.30	1:26:19	4:43	7	13:52	40	20:47
Ziel	0.20	0:37	3:05	1	-	1	-	18.50	1:26:56	4:41	7	13:43	39	20:42