



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Rückert, Jonas

Asociación: Ilmenau Roda
 Dorsal: 458

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:27:07

velocidad: 12.40 km/h
 rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 41 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 11(de 21)
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	41:42	4:29	9	5:18	35	9:12	9.30	41:42	4:29	9	5:18	35	9:12
control	9.00	44:40	4:57	12	9:04	52	11:38	18.30	1:26:22	4:43	11	14:12	42	20:50
Ziel	0.20	0:45	3:45	2	0:01	7	0:08	18.50	1:27:07	4:42	11	14:11	41	20:53