



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

KERST, Alexander

Asociación: WalschbergRunners  
 Dorsal: 402

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:27:13

velocidad: 12.73 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 43 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 10(de 17)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:06:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
control	9.30	42:09	4:31	9	9:39	37	9:39	9.30	42:09	4:31	9	9:39	37	9:39
control	9.00	44:13	4:54	10	11:11	48	11:11	18.30	1:26:22	4:43	10	20:50	42	20:50
Ziel	0.20	0:51	4:15	10	0:09	42	0:14	18.50	1:27:13	4:42	10	20:59	43	20:59