



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

FRITSCH, Steve

Asociación: Walschberg Runners
 Dorsal: 380

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:27:14

velocidad: 12.38 km/h
 rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 44 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 12(de 21)
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	42:10	4:32	10	5:46	38	9:40	9.30	42:10	4:32	10	5:46	38	9:40
control	9.00	44:14	4:54	11	8:38	49	11:12	18.30	1:26:24	4:43	12	14:14	44	20:52
Ziel	0.20	0:50	4:10	8	0:06	33	0:13	18.50	1:27:14	4:42	12	14:18	44	21:00