14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

FRIEDRICH, Thomas

Asociación: LTV Erfurt
Dorsal: 378

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:28:09

velocidad: 12.25 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 173)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 5(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:54

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
control	9.30	42:47	4:36	4	5:54	41	10:17	9.30	42:47	4:36	4	5:54	41	10:17
control	9.00	44:32	4:56	6	6:19	51	11:30	18.30	1:27:19	4:46	5	12:13	46	21:47
Ziel	0.20	0:50	4:10	4	0:02	33	0:13	18.50	1:28:09	4:45	5	12:15	46	21:55