



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

CARL, Rene

Asociación: Walschberg Runners
 Dorsal: 365

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:29:41

velocidad: 12.04 km/h
 rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 48 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 13(de 21)
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
control	9.30	43:00	4:37	12	6:36	43	10:30	9.30	43:00	4:37	12	6:36	43	10:30
control	9.00	45:17	5:01	13	9:41	55	12:15	18.30	1:28:17	4:49	13	16:07	48	22:45
Ziel	0.20	1:24	6:59	20	0:40	135	0:47	18.50	1:29:41	4:50	13	16:45	48	23:27