



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Krannich, Steffen

Asociación: Beachvolleaball Club Altenfeld  
 Dorsal: 491

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:31:00

velocidad: 12.20 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 52 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 6(de 22)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:15:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km		
control	9.30	44:02	4:44	5	7:09	48	11:32	9.30	44:02	4:44	5	7:09	48	11:32
control	9.00	45:58	5:06	9	7:45	60	12:56	18.30	1:30:00	4:55	6	14:54	52	24:28
Ziel	0.20	1:00	5:00	11	0:12	84	0:23	18.50	1:31:00	4:55	6	15:06	52	24:46