



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

**DALBERT, Frank**

Asociación: Run4Fun + Chaosteam-RSL  
 Dorsal: 366

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:31:24

velocidad: 12.14 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 55 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 8(de 22)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:15:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	46:41	5:01	9	9:48	63	14:11	9.30	46:41	5:01	9	9:48	63	14:11
control	9.00	43:49	4:52	5	5:36	43	10:47	18.30	1:30:30	4:56	8	15:24	54	24:58
Ziel	0.20	0:54	4:30	7	0:06	52	0:17	18.50	1:31:24	4:56	8	15:30	55	25:10