



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

**WERNER, Henry**

Asociación: Ilmenau OT Heyda  
 Dorsal: 448

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:31:44

velocidad: 11.77 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 56 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 10(de 25)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
control	9.30	45:29	4:53	10	9:51	56	12:59	9.30	45:29	4:53	10	9:51	56	12:59
control	9.00	45:20	5:02	10	8:31	57	12:18	18.30	1:30:49	4:57	10	18:22	56	25:17
Ziel	0.20	0:55	4:34	11	0:18	59	0:18	18.50	1:31:44	4:57	10	18:31	56	25:30