



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

NITSCHKE, Torsten

Asociación: Erfurt
 Dorsal: 417

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:31:54

velocidad: 11.75 km/h
 rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 57 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 7(de 13)
 mejor tiempo en la categoría: 1:10:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
control	9.30	45:14	4:51	7	10:37	54	12:44	9.30	45:14	4:51	7	10:37	54	12:44
control	9.00	45:44	5:04	7	10:59	59	12:42	18.30	1:30:58	4:58	7	21:36	57	25:26
Ziel	0.20	0:56	4:39	8	0:11	63	0:19	18.50	1:31:54	4:58	7	21:47	57	25:40