



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Mölders, Martin

Asociación: Guths Muths Rennsteiglaufverein
 Dorsal: 470

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:32:14

velocidad: 11.71 km/h
 rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 59 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 3(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 1:17:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
control	9.30	45:05	4:50	2	7:29	53	12:35	9.30	45:05	4:50	2	7:29	53	12:35
control	9.00	46:06	5:07	3	7:21	61	13:04	18.30	1:31:11	4:58	3	14:50	58	25:39
Ziel	0.20	1:03	5:15	14	0:14	106	0:26	18.50	1:32:14	4:59	3	15:04	59	26:00