



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

SIEGEL, Frank

Asociación: VS Potsdam
 Dorsal: 441

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:32:39

velocidad: 11.98 km/h
 rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 60 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 4(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 1:17:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	45:29	4:53	3	7:53	56	12:59	9.30	45:29	4:53	3	7:53	56	12:59
control	9.00	46:10	5:07	4	7:25	62	13:08	18.30	1:31:39	5:00	4	15:18	60	26:07
Ziel	0.20	1:00	5:00	7	0:11	84	0:23	18.50	1:32:39	5:00	4	15:29	60	26:25