



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Henkel, Ottmar

Asociación: Gera
 Dorsal: 460

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:34:08

velocidad: 11.47 km/h
 rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 64 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 2(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 1:30:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	46:42	5:01	2	1:41	65	14:12	9.30	46:42	5:01	2	1:41	65	14:12
control	9.00	46:28	5:09	2	1:37	63	13:26	18.30	1:33:10	5:05	2	3:18	64	27:38
Ziel	0.20	0:58	4:49	2	0:02	70	0:21	18.50	1:34:08	5:05	2	3:20	64	27:54