



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

HEYM, Thomas

Asociación: Ilmenau
 Dorsal: 393

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:34:10

velocidad: 11.47 km/h
 rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 65 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 12(de 25)
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	43:45	4:42	9	8:07	47	11:15	9.30	43:45	4:42	9	8:07	47	11:15
control	9.00	49:26	5:29	20	12:37	89	16:24	18.30	1:33:11	5:05	12	20:44	65	27:39
Ziel	0.20	0:59	4:54	15	0:22	79	0:22	18.50	1:34:10	5:05	12	20:57	65	27:56