



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Flemming, Christian

Asociación: SV Schwabhausen
 Dorsal: 468

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:34:27

velocidad: 11.43 km/h
 rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 66 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 12(de 17)
 mejor tiempo en la categoría: 1:06:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
control	9.30	46:33	5:00	11	14:03	61	14:03	9.30	46:33	5:00	11	14:03	61	14:03
control	9.00	46:58	5:13	12	13:56	65	13:56	18.30	1:33:31	5:06	12	27:59	66	27:59
Ziel	0.20	0:56	4:39	12	0:14	63	0:19	18.50	1:34:27	5:06	12	28:13	66	28:13