



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

**RUDORFER, Carola**

Asociación: Rennsteiglaufverein  
 Dorsal: 428

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:35:04

velocidad: 11.68 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 173)  
 posición en el recorrido/Women: 5 (de 33)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 1(de 3)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:35:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	9.30	45:42	4:54	1	-	5	8:04	9.30	45:42	4:54	1	-	5	8:04
control	9.00	48:24	5:22	1	-	5	9:20	18.30	1:34:06	5:08	1	-	5	17:24
Ziel	0.20	0:58	4:49	1	-	9	0:10	18.50	1:35:04	5:08	1	-	5	17:32