



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

RUDORFER, Carola

Asociación: Rennsteiglaufverein
 Dorsal: 428

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:35:04
 velocidad: 11.36 km/h
 rendimiento en carrera: 5:08 min/km
 posición en el recorrido/Total: 74 (de 173)
 posición en el recorrido/Women: 5 (de 33)
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32
 posición en la categoría: 1(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 1:35:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoria |
| control | 9.30 | 45:42 | 4:54 | 1 | - | 5 | 8:04 | 9.30 | 45:42 | 4:54 | 1 | - | 5 | 8:04 |
| control | 9.00 | 48:24 | 5:22 | 1 | - | 5 | 9:20 | 18.30 | 1:34:06 | 5:08 | 1 | - | 5 | 17:24 |
| Ziel | 0.20 | 0:58 | 4:49 | 1 | - | 9 | 0:10 | 18.50 | 1:35:04 | 5:08 | 1 | - | 5 | 17:32 |