



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Gruß, Martin

Asociación: Apfelstädt
 Dorsal: 465

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:35:09

velocidad: 11.67 km/h
 rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 70 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 14(de 25)
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| control | 9.30 | 47:00 | 5:03 | 15 | 11:22 | 68 | 14:30 | 9.30 | 47:00 | 5:03 | 15 | 11:22 | 68 | 14:30 |
| control | 9.00 | 47:19 | 5:15 | 12 | 10:30 | 71 | 14:17 | 18.30 | 1:34:19 | 5:09 | 14 | 21:52 | 70 | 28:47 |
| Ziel | 0.20 | 0:50 | 4:10 | 7 | 0:13 | 33 | 0:13 | 18.50 | 1:35:09 | 5:08 | 14 | 21:56 | 70 | 28:55 |