



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

**Pluntke, Andreas**

Asociación: Arnstadt  
 Dorsal: 459

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:35:51

velocidad: 11.27 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 72 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 11(de 22)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:15:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
control	9.30	47:39	5:07	11	10:46	75	15:09	9.30	47:39	5:07	11	10:46	75	15:09
control	9.00	47:11	5:14	10	8:58	68	14:09	18.30	1:34:50	5:10	11	19:44	72	29:18
Ziel	0.20	1:01	5:04	12	0:13	94	0:24	18.50	1:35:51	5:10	11	19:57	72	29:37