



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Grütze, Uwe

Asociación: Ilmenau
 Dorsal: 455

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:35:59

velocidad: 11.25 km/h
 rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 73 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 15(de 25)
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	45:40	4:54	13	10:02	60	13:10	9.30	45:40	4:54	13	10:02	60	13:10
control	9.00	49:16	5:28	19	12:27	88	16:14	18.30	1:34:56	5:11	15	22:29	73	29:24
Ziel	0.20	1:03	5:15	19	0:26	106	0:26	18.50	1:35:59	5:11	15	22:46	73	29:45