



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

GRUNE, Sascha

Asociación: Ilmenau
 Dorsal: 385

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:36:47

velocidad: 11.16 km/h
 rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 75 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 14(de 21)
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
control	9.30	48:30	5:12	18	12:06	92	16:00	9.30	48:30	5:12	18	12:06	92	16:00
control	9.00	47:17	5:15	14	11:41	70	14:15	18.30	1:35:47	5:14	14	23:37	75	30:15
Ziel	0.20	1:00	5:00	15	0:16	84	0:23	18.50	1:36:47	5:13	14	23:51	75	30:33