



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Heiter, Kai

Asociación: Team AR Sport
 Dorsal: 503

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:37:38

velocidad: 11.06 km/h
 rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 80 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 18(de 25)
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	47:42	5:07	17	12:04	77	15:12	9.30	47:42	5:07	17	12:04	77	15:12
control	9.00	48:56	5:26	18	12:07	86	15:54	18.30	1:36:38	5:16	18	24:11	80	31:06
Ziel	0.20	1:00	5:00	17	0:23	84	0:23	18.50	1:37:38	5:16	18	24:25	80	31:24