



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

RISCH, Stefan

Asociación: Neustadt Am Rennsteig
 Dorsal: 424

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:38:01

velocidad: 11.32 km/h
 rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 83 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 19(de 25)
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
control	9.30	47:05	5:03	16	11:27	69	14:35	9.30	47:05	5:03	16	11:27	69	14:35
control	9.00	49:53	5:32	21	13:04	94	16:51	18.30	1:36:58	5:17	19	24:31	82	31:26
Ziel	0.20	1:03	5:15	19	0:26	106	0:26	18.50	1:38:01	5:17	19	24:48	83	31:47