



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Michel, Andreas

Asociación: Michel Laufverein  
 Dorsal: 490

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:38:33

velocidad: 10.96 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 86 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 13(de 22)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:15:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|         | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |         |       | categoría | categoría |         |         |
| control | 9.30  | 47:17  | 5:05   | 10        | 10:24     | 71      | 14:47   | 9.30  | 47:17   | 5:05  | 10        | 10:24     | 71      | 14:47   |
| control | 9.00  | 50:12  | 5:34   | 14        | 11:59     | 98      | 17:10   | 18.30 | 1:37:29 | 5:19  | 13        | 22:23     | 86      | 31:57   |
| Ziel    | 0.20  | 1:04   | 5:19   | 17        | 0:16      | 112     | 0:27    | 18.50 | 1:38:33 | 5:19  | 13        | 22:39     | 86      | 32:19   |